



0800 14 689

WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

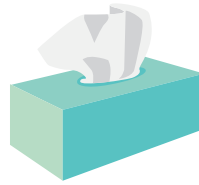
¿CÓMO PROTEGERSE CONTRA LOS VIRUS COMO EL CORONAVIRUS COVID-19 O LA GRIPE ESTACIONAL?



Quédese en casa si está enfermo



Lávase las manos regularmente

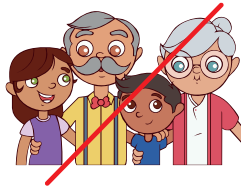
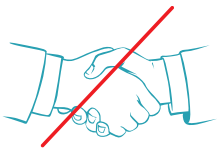


Utilice siempre pañuelos nuevos y tírelos en una basura cerrada



Si no tiene un pañuelo a mano, estornude o tosa en el pliegue del codo

AYUDE A FRENAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS GRACIAS A LOS SIGUIENTES CONSEJOS:



1. Evite darse la mano, besarse o abrazarse cuando salude a alguien.
2. Preste atención a los grupos de riesgo (personas mayores de 65 años, diabéticos, personas con enfermedades cardíacas, pulmonares o renales, personas inmunodeprimidas, ...).
3. Los niños no se enferman gravemente por el coronavirus, pero pueden contagiarlo fácilmente. Por lo tanto, no se recomienda el contacto entre los niños y los ancianos.
4. Intente mantener la distancia en las zonas más frecuentadas.
5. Evite el contacto con personas visiblemente enfermas o manténgase a una distancia segura de ellas.

EN CASO DE SÍNTOMAS GRIPALES, POR FAVOR LLAME A SU MÉDICO. PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN, NO VAYA A LAS SALAS DE ESPERA O A LOS ESPACIOS CONFINADOS.



FIEBRE



TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



GARGANTA IRRITADA



DOLORES DE CABEZA

STAY HOME SAVE LIVES

SALIDAS Y VIAJES

Los ciudadanos están obligados a quedarse en casa, excepto para ir a trabajar y para los viajes indispensables (ir a la farmacia, a la tienda de comida, a la gasolinera, al médico, a la oficina de correos, al banco o para ayudar a las personas necesitadas). Se recomienda la actividad al aire libre, pero sólo con un miembro de la familia o un amigo, siempre que se mantenga una cierta distancia. Todas las reuniones están estrictamente prohibidas.

EL TRABAJO

Las empresas deben organizar el teletrabajo para todas las funciones cuando sea posible. Para otras funciones, las reglas de distanciamiento social deben ser respetadas. Las empresas que no puedan cumplir con estas reglas tendrán que cerrar. Una empresa puede ser multada fuertemente por incumplimiento, o incluso cerrada en caso de reincidencia. Estas medidas no se aplican a los sectores cruciales.

LOS NEGOCIOS

Las tiendas (excluyendo tiendas de alimentos, farmacias, tiendas para animales y librerías) deben cerrar. El acceso está restringido: una persona por cada 10 metros cuadrados y durante 30 minutos máximo para hacer las compras. Las peluquerías pueden mantenerse abiertas, bajo la condición de recibir solo un cliente a la vez. Las tiendas con horario nocturno podrán mantenerse abiertas hasta la 10 de la noche respetando las reglas. Los mercados serán cerrados. Las entregas en casa y las comidas para llevar todavía son posibles. Todas las instalaciones culturales y recreativas están cerradas.

EL TRANSPORTE

El transporte público tendrá que garantizar la distancia social. Los viajes fuera de Bélgica que no están considerados como esenciales están prohibidos hasta el 5 de abril.

ESCUELAS

Las lecciones están suspendidas. Un servicio de guardería será organizado por lo menos para los hijos del personal médico y sanitario y de los departamentos de autoridad (seguridad pública). En el caso de los niños que no pueden ser atendidos más que por los ancianos, los padres también podrán encontrar una solución en las escuelas.

LAS GUARDERÍAS PERMANECEN ABIERTAS

ESCUELAS SUPERIORES Y UNIVERSIDADES SOLAMENTE ENSEÑANZA A DISTANCIA.