



WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

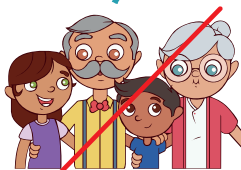
د کورنا ویروس کوید - ۱۹ او یا موسمی انفلونزا د ویروسونو څخه د ځان ساتنې څرنګوالی؟



که تاسو ناروغ یاست په خپلو کورونو کې پاتې شي خپل لاسونه په منظمه توګه ومینځی.

که تل د لاس نوی کاغذ وکاروئ او بیا یې په تړل شوي کثافات دانی کې وغورزوئ. تاسو سره کاغذی رومال نشته بیا د پرنجی او توخلی په وخت کې خپل لاس په خپل مخ کې ونیسي

لاندینی لارښوونو له لارې د ویروس پراخه بنکته کولو کې مرسته وکړئ



هغه کسان چې د خطر سره ډیر مخامخ دي د هغوی پاملرنه وکړئ (د ۶۵ کلنو څخه پورته عمر وی ، د شکرې ناروغی ، د زړه ناروغی، د سږو یا پښتورګو ناروغی لرونکی خلک یا هغه کسان چې د بدن مدافع سیستم کمزوره وی ، ...) ماشومان د کورونا ویروس څخه جدی ناروغ نه کېږي ، مګر کولی شي په اسانۍ سره نور خلک په دې ناروغی اخته وکړي . له همدې امله د ماشومانو او هغو کسانو چې ډیر عمر لري ، ترمینځ اړیکې سپارښتنه نه کېږي هڅه وکړئ چې هغه حیونه چې ډیر خلک په کېنې ګرځي او راګرځي ډډه وکړئ . د ناروغانو سره د اړیکو څخه ډډه وکړئ یا کافی فاصله وساتئ

که تاسو د زوکام په څیر نښې لرئ ، مهرباني وکړئ خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ د ویروس خپرېدل مخنیوی لپاره ، انتظار خونې یا محدود حیونو ته مه ځئ



تبه



توخی



ساه لنډی



د ستوني درد



سر درد

STAY HOME SAVE LIVES

تگی او راتگی او سفر

د ټولو خلکو نه غوښتنه کېږي چې په خپلو کورونو کې پاتې شي ، پرته له کار وتل (درملتون ، د خوراکی پلورنځی ، تیل ، استیشن ، ډاکټر ، پوست دفتر ، بانک او یا اړو خلکو سره د مرستی لپاره) د بیرونی فعالیت سپارښتنه کېږي ، مگر یوازې د کورنۍ غړي یا ملګري سره ، په دې شرط چې تاسو ټاکل شوی واټن وساتئ. ټولی غونډې په کلکه منع دي

کار

شرکتونه باید د ټولو ډنډو لپاره د تلیفون لاری تنظیم وکړي که چیرې چې امکان ولري. د نورو ډنډو لپاره ، د ټولنیز واټن اصول باید درناوی وشي. هغه څوک چې نشي کولی د دې قواعدو پابندي وکړي دوی باید وتړل شي. یو شرکت کولی شي د نه اطاعت کولو په صورت کې درنه جریمه ترلاسه کړي ، یا حتی د اجباري حالت په صورت کې وتړل شي دا گامونه په مهم سکټورونو کې نډې پلي شوي

پلورنځي

پلورنځی (د خوارو ، درملتونونو ، څارویو او کتاب پلورنځیو پرته) باید وتړل شي لاسرسی محدود دی: یو شخص لپاره ۱۰ متر مربع ځای او د پلور لپاره تر ۳۰ دقیقو پورې موده د وینټو سالونونه خلاص دي ، نو چې په یو وخت کې یوازې یو مشتری وي د شپې پلورنځی د شپې تر ۱۰ بجو پورې خلاص دي ، نو ټاکل شوی مقراتو ته درناوی وکړي بازارونه به وتړل شي یوازې د تلیفون له لاری د مشتریانو فرمایشونه منل کېږي او کورونو ته ډوډی انتقالوي او یا تاسو خپل فرمایشونه اخلی او کور ته وړی ټول کلتوري او تفریحی ځایونه بند دي

ټرانسپورت

عامه ټرانسپورت باید ټولنیز واټن تضمین کړي د بلجیم څخه بهر سفر چې لازمی نه بلل کېږي د اپریل تر ۵ پورې ممنوع دي

ښوونځي

د ښوونځیو په اړه ، درسونه ځنډول شوي. لږترلږه به د طبی او روغتیا پاملرنې کارمندانو او د واکونو ریاستونو (عامه امنیت) ماشومانو لپاره پاملرنې تنظیم شي. هغه کسان چې دا امکان نلري چې د لویانو پرته د ماشومانو پاملرنې وکړي ، کولی شي د ماشومانو لپاره په ښوونځیو کې د حل لاره ومومي

ورکتونونه خلاص دي

په عالی ښوونځی او پوهنتونونو کې یوازې د لری زده کړی سیستم دي