



0800 14 689

WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

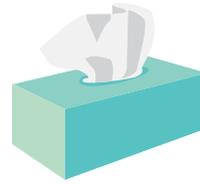
КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ТАКИХ ВИРУСОВ, КАК КОРОНАВИРУС COVID-19 ИЛИ СЕЗОННЫЙ ГРИПП ?



Оставайтесь дома, если вы больны.



Регулярно мойте руки

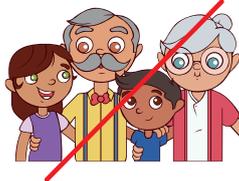


Используйте только одноразовые бумажные носовые платки, которые после использования необходимо выбросить в закрытое мусорное ведро



Если у вас нет под рукой носового платка, чихать и кашлять нужно в сгиб локтя

ПОМОГИТЕ ПОМЕШАТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЮ КОРОНА ВИРУСА, СЛЕДУЯ СЛЕДУЮЩИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:



1. При приветствии избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.
2. Будьте внимательны к людям, входящим в группы риска (людям старше 65 лет, страдающими диабетом, сердечными, легочными или почечными заболеваниями, людям с ослабленным иммунитетом,...).
3. Коронавирус не вызывает серьёзных осложнений у детей, но они легко могут стать его распространителями. А значит контакты между детьми и пожилыми людьми не рекомендуются.
4. Старайтесь соблюдать дистанцию в местах большого скопления людей.
5. Исключите любой контакт с очевидно заболевшим человеком или держитесь на безопасном расстоянии.

В случае возникновения симптомов гриппа вызывайте вашего лечащего врача. Во избежание распространения вируса не заходите в залы ожидания или замкнутые помещения.



Температура



Кашель



Затрудненное дыхание



Раздражение горла



Головная боль

STAY HOME SAVE LIVES

ВЫХОДЫ И ПОДРМДЩЕНИЯ

Гражданам предписывается оставаться дома, за исключением поездок на работу и ряда неизбежных выходов из дома (в аптеки, продуктовые магазины, банки, на автозаправки, почту, визитов к врачу или к нуждающемуся в помощи человеку).

Активная деятельность на свежем воздухе рекомендуется, но только в компании с членом семьи или друга и при условии соблюдения некоторой дистанции.

ТРУДОВАЯ ДЯТДЛЬНОСТЬ

Работа предприятий должна быть организована в дистанционном режиме для любых профессий, где это возможно. В остальных случаях необходимо соблюдать правила социальной дистанции. Предприятиям, не способным обеспечить соблюдение этих правил, придется закрыться. Нарушение может повлечь за собой наложение штрафных санкций и даже полное закрытие предприятия случае рецидива. Данные меры не распространяются на критически важные сферы экономики.

ТОРГОВЛЯ

Все торговые точки (за исключением магазинов торгующих продуктами питания, продуктами для домашних животных, печатными изданиями а так же аптек) должны быть закрыты.

Вход ограничен: 1 человек на 10 кв.м. и 30 мин. на покупки. Парикмахерские могут работать только при условии обслуживания одного клиента одновременно. Ночные магазины могут работать только до 22 часов при условии соблюдения санитарных правил. Рынки должны быть закрыты. Доставка на дом, в том числе и питания остается возможной. Все места культурного досуга и развлекательного отдыха закрыты.

ТРАНСПОРТ

В общественном транспорте должна быть гарантирована социальная дистанция.

Поездки за пределы Бельгии, в которых нет острой необходимости запрещены

ШКОЛЫ

Учебные занятия отменены. В школах будет установлена система по присмотру за детьми по крайней мере для детей медицинского персонала и для тех, чьи родители работают в области здравоохранения или в правительственных учреждениях (государственной безопасности). В школе так же можно найти решение проблемы и для родителей, у кого нет другой возможности, как оставить детей под присмотром пожилого человека.

ЯСЛИ ПРОДОЛЖАЮТ РАБОТАТЬ

ВЫСШИЕ УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ Исключительно дистанционное обучение