



WWW.INFO-CORONAVIRUS.BE

KENDİNİZİ KORONAVIRUS KOVID-19 VEYA MEVSİMSEL GRIP VIRÜSLERİNE KARŞI NASIL KORUYABİLİRSİNİZ?



Eğer hastaysanız evde kalın



Ellerinizi sık sık yıkayın

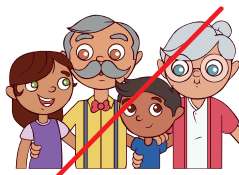


Her zaman yeni kağıt mendil kullanın ve daha sonra bunu derhal kapalı bir çöp kutusuna atın



El altında mendiliniz yoksa, dirseğinizin iç kısmına hapşirin veya öksürün

VİRÜSÜN YAYILMASINI YAVAŞLATMAK İÇİN AŞAĞIDA BULUNAN TAVSİYELERE SİZDE UYUN:



1. Tokalaşma, öpme ve sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
2. Risk altındaki gruplara dikkat edin (65 yaş üstü, şeker, kalp, akciğer, böbrek veya kontrolsüz depresyonu olan kişiler).
3. Koronavirüs çocuklar için büyük bir tehlike oluşturmuyor ancak virüsü kolayca yayabilirler. Bu nedenle çocuklar ve yaşlılar arasında temas önerilmez.
4. Kalabalık yerlerde uzak mesafede durmaya çalışın.
5. Hasta gözükten kişilerle yakın temastan kaçının veya aranızda yeterli mesafe koyun.

GRIP BELİRTİLERİNİZ VARSA, LÜTFEN DOKTORUNUZU ARAYIN. VIRÜSÜN YAYILMASINI ENGELLEMEK İÇİN BEKLEME ODALARINA VEYA KAPALI ALANLARA GİTMEYİN



YÜKSEKATEŞ



ÖKSÜRÜK



NEFES DARLIĞI



BOĞAZ AĞRISI



BAS AĞRISI

STAY HOME SAVE LIVES

DIŞARIYA ÇIKMA VE DOLAŞMA

Vatandaşların evde kalması gerekiyor. iş ve acil durumlar dışında (eczane, alışveriş, akar yakıt, doktor, postane, banka veya ihtiyacı olan insanlara yardıma gitmek). Açık hava etkinliği önerilir, ancak belirli bir mesafeyi koruduğunuz sürece sadece bir aile üyesi veya bir arkadaşınızla. Tüm toplanmalar kesinlikle yasaktır.

İŞ

Şirketler mümkün olan tüm görevler için tele-çalışma (evden çalışmak) düzenlemelidir. Diğer görevler için sosyal uzaklık mesafe kurallarına uyulmalıdır. Bu kurallara uymayanların kapanması gerekecek. Bir şirket uyumsuzluk durumunda ağır para cezası alabilir, hatta tekrarlama durumunda kapanabilir. Bu önlemler kritik sektörlerde uygulanmaz.

MAĞAZALAR

Mağazalar (gıda, eczaneler, evcil hayvan dükkanları ve gazete bayii hariç) kapanmalıdır. Erişim sınırlıdır: alışveriş için 10 metrekare mesafesinde birer kişi ve en fazla 30 dakikalık bir süreyle yapılmalı. Her salonda bir müşteri şartıyla kuaförler ve berberler açık kalabilir. Gece bakkalları kurallara uyararak akşam saat 10'a kadar açık kalabilir. Açık pazar yerleri kapalı olacak. Teslimatlar ve take-away (paket teslimatı) hala mümkündür. Tüm kültürel ve eğlence yerleri kapalıdır.

SEYAHATLAR

Toplu taşıma, sosyal mesafeyi garanti altına almak zorunda kalacak. Zorunlu durumlar haricinde, Belçika dışına seyahat etmek 5 Nisan'a kadar yasaktır.

OKULLAR

Okullarla ilgili olarak dersler askıya alındı. Tıbbi ve sağlık personeli ile otorite departmanında (kamu güvenliği) çalışan kişilerin çocukları için en azından çocuk bakımı organize edilecektir. Ebeveynler, yaşlılar dışında bakım vermenin mümkün olmadığı çocuklar için okullarda çözüm bulabilirler.

KREŞLER AÇIK KALACAK

YÜKSEK OKULLAR VE ÜNİVERSİTELER Sadece uzaktan eğitim verebilecektir.